

OCCUPATIONAL THERAPY

HOW WE CAN HELP

If you or a loved one is finding it more challenging to manage daily activities such as bathing, dressing, preparing meals, or using a walker or wheelchair, meeting with an Occupational Therapist will likely help to support your independence and safety at home.

Sometimes installing a grab-bar in the shower, using assistive devices, as well as developing strategies and new skills can help you to avoid a dangerous fall and maintain your independence. An Occupational Therapist can assess your abilities in relation to your daily activities and home environment and work with you to develop a plan to help you live independently at home for as long as possible.

WHAT YOU CAN EXPECT

If you are in agreement with your North East LHIN Care Coordinator's suggestion that you could benefit from occupational therapy, an Occupational Therapist will meet with you to understand your goals and abilities and work with you to develop a personalized plan to support your independence and safety.

Occupational Therapists will also teach family members and caregivers how to do certain tasks that will help support you at home. They will also identify other resources and support services in the community.

We will provide the necessary equipment for short periods of time (usually less than 30 days), and, if you are eligible, your Occupational Therapist will assist with applications for specific equipment under the Ministry of Health and Long-Term Care's Assistive Devices Program and other programs.

Occupational therapy is typically a short-term service.

AM I ELIGIBLE?

You must be a resident of Ontario with a valid Ontario Health Card.

HOW TO REACH US

Simply call 310-2222 – no area code required.
Visit us at www.nelhin.on.ca.



ERGOTHÉRAPIE

COMMENT NOUS POUVONS VOUS AIDER

Si vous ou un être cher avez davantage de difficulté à accomplir des activités quotidiennes comme prendre un bain, s'habiller, préparer un repas ou utiliser un cadre de marche ou un fauteuil roulant, un rendez-vous avec un ergothérapeute peut vous aider à assurer votre autonomie et votre sécurité à domicile.

Parfois, le simple fait d'installer une barre d'appui dans la douche, d'utiliser des dispositifs d'assistance ainsi que d'acquérir de nouvelles stratégies et habiletés peut vous éviter une chute dangereuse et vous aider à conserver votre autonomie. Un ou un ergothérapeute peut évaluer vos capacités en ce qui concerne vos activités quotidiennes et votre environnement à domicile et travailler avec vous afin de dresser un plan pour vous aider à continuer d'habiter chez vous de façon autonome aussi longtemps que possible.

À QUOI VOUS ATTENDRE

Si vous êtes d'accord avec votre coordonnatrice ou coordonnateur de soins du RLISS du Nord-Est qui suggère que l'ergothérapie vous serait bénéfique, un ou une ergothérapeute ira vous rencontrer pour comprendre vos buts et vos capacités et vous aider à établir un plan personnalisé pour soutenir votre autonomie et votre sécurité.

L'ergothérapeute apprendra aussi aux membres de votre famille et à vos aidants comment accomplir certaines tâches qui les aideront à vous fournir du soutien à domicile. Elle indiquera aussi d'autres ressources et services de soutien disponibles dans la communauté.

Nous pouvons fournir l'équipement nécessaire pour de courtes périodes (généralement moins de 30 jours) et, si vous êtes admissible, votre ergothérapeute vous aidera à soumettre une demande pour l'obtention de l'équipement spécifique couvert par le Programme d'appareils et accessoires fonctionnels du ministère de la Santé et des Soins de longue durée et d'autres programmes.

L'ergothérapie est généralement un service à court terme.

SUIS-JE ADMISSIBLE?

Vous devez avoir le statut de résident de l'Ontario et une carte Santé ontarienne valide.

POUR NOUS JOINDRE

Il suffit de téléphoner au 310-2272 – aucun indicatif régional n'est requis. Visitez-nous au www.nelhin.on.ca.

