

Programmes de services de relève de courte durée dans la région de Simcoe Nord Muskoka

Introduction

Le Réseau local d'intégration des services de santé (RLISS) de Simcoe Nord Muskoka coordonne le Programme de services de relève de courte durée, qui organise des soins temporaires pour les patients dont la famille ou le soignant part en vacances ou a besoin de repos. Tous les lits de services de relève de courte durée sont situés dans des foyers de soins de longue durée et il est recommandé de réserver tôt pour que vous ayez la bonne place lorsque vous en avez besoin. Vous pouvez réserver votre place jusqu'à un an à l'avance.

Remarque: Les lits de services de relève de courte durée sont attribués selon le principe « premier arrivé, premier servi » et peuvent être réservés pour une période maximale de 60 jours (selon la disponibilité) et utilisés pendant 90 jours, au plus, au cours d'une année civile.

Réservation d'un lit de services de relève de courte durée:

Appelez-nous et nous vous mettrons en rapport avec un coordonnateur de soins, qui procédera à une évaluation pour déterminer votre admissibilité au programme de services de relève de courte durée. **Remarque:**

- Si les services d'un médecin sont requis durant le séjour de courte durée, votre médecin habituel doit offrir cette prestation de soins ou de services.
- Les réservations sont provisoires jusqu'à l'approbation de la demande par le foyer de soins de longue durée où se trouve le lit de soins de courte durée.
- L'accès à votre lit de soins de courte durée pourrait être retardé ou annulé pour cause de maladie. Il est recommandé d'avoir un plan de secours.

Coût

Le coût par jour du programme de services de relève de courte durée est revu annuellement par le ministère de la Santé et des Soins de longue durée. En date du 1^{er} juillet 2019, le tarif quotidien pour un lit de soins de courte durée est de 40,24 \$.

Étapes à suivre après la réservation de votre lit de soins de courte durée:

- Prenez rendez-vous pour visiter le foyer de soins de longue durée avant le séjour.
- Prenez rendez-vous avec votre médecin de famille quelques semaines à l'avance, car le foyer de soins de longue durée aura besoin d'une ordonnance médicale signée précisant votre niveau d'activité, vos restrictions alimentaires et vos médicaments.
- Si vous êtes la personne soignante, parlez au membre de votre famille qui utilisera le lit de soins de courte durée pour lui donner le temps de s'adapter à ce changement de courte durée.
- Informez les autres fournisseurs de services du séjour prévu (p. ex., les programmes de jour, les services de transport et les services de repas).
- Prévoyez du temps (environ 1 heure) pour remplir les documents d'admission au foyer de soins de longue durée le jour de l'admission. Si vous n'êtes pas en mesure de signer les papiers vous même, un membre de votre famille doit être présent pour discuter du consentement, de la procuration et des consignes préalables.
- Organisez le transport à destination et en provenance de l'établissement offrant le séjour de courte durée, y compris le transport vers les rendez-vous prévus durant le séjour de courte durée.

Ce que vous devez apporter pour votre séjour:

- Carte Santé, procuration (le cas échéant).
- Vêtements adéquats et confortables (pas de laine). Le foyer de soins de longue durée fera votre lessive et étiquettera vos vêtements sans frais supplémentaires. Vous pouvez renoncer à ce service si vous préférez.
- Articles de toilette personnels et chaussures adéquates.
- Méthode de paiement. N'apportez pas d'objets de valeur ni de grosses sommes d'argent; vous aurez peut-être besoin d'une petite somme pour vos besoins personnels tels que les collations ou les services de coiffure.
- Apportez tous vos médicaments dans leurs contenants d'origine étiquetés par la pharmacie.
- Aides à la mobilité.

Votre liste de vérification pour le séjour de courte durée

- Visitez le foyer de soins de longue durée et discutez du séjour de courte durée à venir.
- Prévoyez d'obtenir de votre médecin de famille les ordonnances médicales requises (au besoin)
- Informez les autres fournisseurs de services du séjour de courte durée.
- Organisez le transport à destination et en provenance de l'établissement de soins de courte durée.
- Si vous annulez votre séjour de courte durée, appelez votre coordonnateur de soins et les autres fournisseurs de services.
- Si votre état a changé depuis l'évaluation, informez-en votre coordonnateur de soins.

Communiquez avec le Réseau local d'intégration des services de santé (RLISS) de Simcoe Nord Muskoka pour en savoir plus sur les programmes de services de relève pour les personnes soignantes et de soins de convalescence de courte durée :
705 721-8010 ou 1 888 721-2222

Soins à domicile et en milieu communautaire, RLISS de Simcoe Nord Muskoka:
15, promenade Sperling, bureau 100, Barrie (Ontario) L4M 6K9
www.nsmhlin.on.ca

Heures d'ouverture du service d'information et d'orientation:
De 8 h 30 à 20 h 30, tous les jours de la semaine.