



**Elizabeth Marie Chambers, St. Catharines  
Hamilton Niagara Haldimand Brant**

**Catégorie de lauréats Soutien et partage du vécu**

**Soumise par Meera Dave, coordonnatrice de soins, région de Hamilton Niagara  
Haldimand Brant**

Quiconque a connu Elizabeth sait qu'elle représente un pilier de force pour sa famille et la communauté élargie.

Elizabeth et son époux Keith fournissent des soins primaires à temps plein. De fait, ils soignent la mère d'Elizabeth, qui est à un stade avancé de la maladie d'Alzheimer, ainsi que leur fils de cinq ans, atteint d'une maladie complexe qui le rend fragile, et leur fils aîné, qui lui aussi, a des besoins particuliers. Leur fille, elle-même une jeune soignante exceptionnelle, leur apporte son appui.

En plus de soigner sa famille, Elizabeth prend le temps d'offrir son appui à d'autres familles qui ont des enfants ayant des besoins particuliers.

Elizabeth est toujours prête à venir en aide à des familles qui ont de la difficulté à naviguer le système de soins de santé ou à faire part de son expérience dans le Programme de soins à domicile gérés par la famille dans le but d'apporter des changements positifs. Son dévouement indéfectible envers la communauté se fait voir par toutes ses initiatives de bénévolat, qu'on ne peut pas compter, tellement elles sont nombreuses. Elle parle franchement et avec courage, surtout lorsqu'il s'agit de donner un discours pour défendre les intérêts des enfants ayant des



besoins particuliers. Certes, elle a eu une incidence phénoménale sur les patients et les familles en consacrant de son temps et en se dévouant à leur cause.

Nombreux parmi vous vous souviendrez qu'Elizabeth se dit ne pas faire partie de la génération « sandwich », mais plutôt de la génération « club sandwich », mettant en évidence le rôle à multiples facettes d'une soignante qui répond aux besoins divers des patients de tout âge.

Par ailleurs, dans un esprit de partage de connaissances et de ressources, Elizabeth tient un blogue nommé « Lightkeeper Life », dans lequel elle établit sa perspective : « J'ai donné le nom de *Lightkeeper Life* à notre blogue, car mon souhait et objectif est d'illuminer le parcours des familles qui mènent une vie compliquée et de ceux qui les aident. Je crois qu'il est très important de savoir que nous ne sommes pas parfaits, que nous ne serons jamais parfaits, et que c'est tout à fait correct. En effet, si l'on a tombé dans les tranchées boueuses, il est temps d'admettre que l'on ne va pas bien et que l'on a besoin d'aide pour s'en sortir et transformer cette boue en assise solide sur laquelle on peut se redresser et persévérer. »

**Quelle femme et soignante remarquable. Merci, Elizabeth, d'avoir illuminé le chemin pour ta famille et les autres familles.**