

GUÉRISSEZ VOTRE ULCÈRE DU PIED DIABÉTIQUE
À L'AIDE D'UNE

Bottine moulée amovible ou d'un plâtre de contact total



QU'EST-CE QU'UN ULCÈRE DU PIED DIABÉTIQUE?

Si vous êtes diabétique, vous êtes plus à risque d'avoir un ulcère du pied qui est une plaie ou une blessure ouverte, généralement située sous les pieds. Il y a plusieurs raisons pour lesquelles les gens ont des ulcères aux pieds :

- Une perte de sensation dans les pieds
- Une mauvaise circulation sanguine dans les jambes et les pieds
- De l'enflure et de la pression dans les veines
- De la pression sur une zone/région particulière du pied

COMMENT PRÉVENIR UN ULCÈRE DU PIED DIABÉTIQUE?

Certaines mesures fort utiles peuvent vous aider à prendre soin de vos pieds et à réduire les risques de complications graves :

- Gérez votre diabète en faisant des choix de vie sains.
- Collaborez avec votre équipe de soins de santé pour contrôler votre glycémie.
- Vérifiez vos pieds tous les jours. Utilisez un miroir pour vérifier la plante des pieds. Y a-t-il des ecchymoses, des coupures, des plaies ou de l'enflure sur vos pieds, ou encore vos ongles sont-ils infectés? Si vous ne pouvez pas examiner vos pieds vous-même, demandez à quelqu'un de vous aider. Si votre problème de pied mineur ne guérit pas en un jour ou deux, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé.
- Lavez-vous les pieds tous les jours à l'eau tiède (pas chaude). Séchez soigneusement vos pieds, y compris entre les orteils.
- Coupez vos ongles régulièrement.
- Protégez vos pieds en portant toujours des chaussettes et des chaussures bien ajustées à vos pieds.

QUE FAITES-VOUS SI VOUS VOUS RENDEZ COMPTE QUE VOUS AVEZ UN ULCÈRE DU PIED DIABÉTIQUE?

Si vous pensez avoir un ulcère du pied, n'attendez pas que la situation empire. Il est important de communiquer avec votre fournisseur de soins de santé immédiatement si vous avez une blessure au pied. De nombreuses personnes atteintes de diabète souffrent de neuropathie et ne peuvent plus ressentir de la douleur aux pieds. L'absence de douleur ne signifie pas qu'un ulcère du pied diabétique n'est pas un problème grave. Votre ulcère du pied diabétique exige des soins médicaux. Si vous n'obtenez pas le traitement approprié, vous risquez d'avoir des complications graves, notamment une amputation et d'autres affections potentiellement mortelles.



BOTTINE MOULÉE AMOVIBLE



**D'UN PLÂTRE DE
CONTACT TOTAL**

QU'EST-CE QU'UNE BOTTINE MOULÉE AMOVIBLE?

La bottine moulée amovible est une botte spécialement conçue pour distribuer le poids d'un patient atteint d'un ulcère du pied diabétique (UPD) sur l'ensemble de la plante du pied et ainsi guérir les UPD. Le taux de guérison des UPD est considérablement amélioré lorsque le poids du patient est réparti.

COMMENT LA BOTTINE MOULÉE AMOVIBLE FONCTIONNE-T-ELLE?

Si votre fournisseur de soins de santé recommande une bottine moulée amovible, il vous demandera votre pointure. Une fois que vous avez reçu la bottine moulée dont vous avez besoin, votre infirmière vous montrera comment la mettre et l'enlever.

Le système de bottine moulée amovible comporte un certain nombre de caractéristiques importantes :

- Une chaussette à hauteur de genou pour un confort accru lorsque vous portez la bottine
- Une semelle à bascule pour une répartition optimale du poids sur la plante du pied diabétique
- Des coques semi-rigides et des semelles intérieures diabétiques pour atténuer la friction

QUE DEVEZ-VOUS FAIRE LORSQUE VOUS PORTEZ LA BOTTINE MOULÉE?

Voici quelques conseils importants :

- Portez la bottine moulée toute la journée, tous les jours. Le fait de marcher sur votre ulcère du pied diabétique sans répartir correctement la pression empêchera la plaie de guérir.
- Lorsque vous marchez avec la bottine moulée, vous devriez porter la chaussure Evenup sur votre autre pied.
- Si votre bottine moulée est sur votre pied droit, vous devrez l'enlever pour conduire.

COMBIEN LE PLÂTRE DE CONTACT TOTAL OU LA BOTTINE MOULÉE AMOVIBLE COÛTENT-ILS?

Services de soutien à domicile et en milieu communautaire Waterloo Wellington vous fournira la bottine et les soins infirmiers sans frais.

Pour de plus amples informations, veuillez parler à votre professionnel de la santé ou communiquez avec Services de soutien à domicile et en milieu communautaire au 1 888 883 3313.

QU'EST-CE QU'UN PLÂTRE DE CONTACT TOTAL?

Le plâtre de contact total est un type de plâtre utilisé pour soigner les ulcères du pied diabétique. Avec d'autres traitements, la guérison d'un ulcère du pied diabétique peut prendre des semaines, des mois ou plus - ou ne pas guérir, mettant ainsi votre santé en danger.

Des études montrent que 90 % des ulcères du pied diabétique traités avec un plâtre de contact total guérissent en six à huit semaines.

COMMENT LE PLÂTRE DE CONTACT TOTAL FONCTIONNE-T-IL?

Si votre fournisseur de soins de santé recommande un plâtre de contact total, un plâtre ajusté à la forme de votre pied vous sera fabriqué. Il répartira votre poids ailleurs que sur votre ulcère du pied diabétique afin qu'il puisse guérir.

Le système de plâtre de contact total comporte un certain nombre de caractéristiques importantes :

- La chaussette de doublure a un rembourrage confortable en feutre.
- Un plâtre tissé à une seule couche permet à l'air de circuler à travers la coque.
- La botte extérieure faite sur mesure est légère.

Il ne faut que 10 minutes à un technicien certifié pour appliquer le plâtre dans une clinique de soins infirmiers du RLISS de Waterloo Wellington. Une tenue d'entraînement ample est recommandée lorsque le plâtre doit être appliqué.

QUE DEVEZ-VOUS FAIRE LORSQUE VOUS PORTEZ LE PLÂTRE?

Vous pouvez vous attendre à porter le plâtre pendant une période de quatre à huit semaines. Voici quelques conseils importants :

- Réduisez votre marche pendant les 24 premières heures, alors que le plâtre durcit.
- Portez toujours la bottine extérieure, même lorsque vous êtes au lit (enfermée dans une taie d'oreiller).
- Gardez le plâtre au sec en tout temps. Lors du bain ou de la douche, recouvrez le plâtre d'un sac en plastique.
- Lorsque vous marchez avec le plâtre, il serait peut-être préférable de porter la chaussure Evenup sur votre autre pied.
- Si votre plâtre est sur votre pied droit, vous ne devriez pas conduire.