

# HOME AND COMMUNITY CARE SUPPORT SERVICES

## North East

### PHYSIOTHERAPY



#### HOW WE CAN HELP

If you or a loved one are finding it more and more difficult to stay active or move freely after a recent illness or injury, a Physiotherapist may be able to help. Physiotherapy can improve your ability to physically function, increase your safety, reduce pain, and enhance your general health and well-being.

#### WHAT YOU CAN EXPECT

If your Home and Community Care Support Services North East Care Coordinator has suggested that you could benefit from physiotherapy, a Physiotherapist will contact you to assess your physical abilities, such as mobility, strength, endurance, balance, and range of motion, and to see how you are functioning in your home environment. After your assessment, they will work with you to develop a personalized treatment program to help you improve physical function, restore movement, and reduce limitations to mobility. They will then monitor and assess your progress.

Physiotherapists will also educate and train family members and caregivers on how to best support you at home to maintain your independence. They will also identify other resources and support services in the community.

A Home and Community Care Support Services North East Physiotherapist will provide necessary equipment for short periods of time (usually less than 30 days), and if you are eligible, your Physiotherapist will assist with funding applications for specific equipment under the Ministry of Health and Long-Term Care's Assistive Devices Program.

Physiotherapy is typically a short-term service.



#### AM I ELIGIBLE?

You must be a resident of Ontario with a valid Ontario Health Card.



#### HOW TO REACH US

Simply call 310-2222 (no area code required) or 1-888-533-2222.

Visit us at [healthcareathome.ca/northeast](http://healthcareathome.ca/northeast)

## PHYSIOTHÉRAPIE



### COMMENT NOUS POUVONS VOUS AIDER

Si vous ou un être cher avez de plus en plus de difficulté à demeurer actif ou à vous déplacer sans peine après une maladie ou une blessure récente, des services de physiothérapie vous feraient peut-être du bien. La physiothérapie peut améliorer vos fonctions physiques, rehausser votre sécurité, réduire la douleur et améliorer votre état général de santé et de bien-être.

### À QUOI VOUS ATTENDRE

Si votre coordonnatrice ou coordonnateur des Services de soutien à domicile et en milieu communautaire Nord-Est a suggéré que la physiothérapie serait avantageuse pour vous, un ou une physiothérapeute communiquera avec vous pour évaluer vos capacités physiques, comme la mobilité, la force, l'endurance, l'équilibre et l'amplitude des mouvements, et observer votre fonctionnement dans votre environnement à domicile. Après votre évaluation, le ou la physiothérapeute travaillera avec vous pour établir un programme de traitement personnalisé afin de vous aider à améliorer vos fonctions physiques, à rétablir votre capacité de mouvement et à augmenter votre mobilité. Ensuite, il ou elle surveillera vos progrès et évaluera vos capacités.



Les services de physiothérapie comprennent aussi l'éducation et la formation des membres de la famille de manière à ce qu'ils puissent mieux vous fournir du soutien à domicile et vous aider à conserver votre autonomie. Ils vont aussi identifier d'autres ressources et services de soutien dans la communauté.

Le ou la physiothérapeute des Services de soutien à domicile et en milieu communautaire Nord-Est peuvent fournir l'équipement nécessaire pour de courtes périodes (généralement moins de 30 jours) et, si vous êtes admissible, votre physiothérapeute vous aidera à soumettre une demande d'aide financière pour l'obtention de l'équipement spécifique couvert par le Programme d'appareils et accessoires fonctionnels du ministère de la Santé et des Soins de longue durée.

La physiothérapie est généralement un service à court terme.

### SUIS-JE ADMISSIBLE?

Vous devez avoir le statut de résident de l'Ontario et une carte Santé ontarienne valide.

### POUR NOUS JOINDRE

Il suffit de téléphoner au 310-2222 (aucun indicatif régional n'est requis) ou 1 888 533-2222. Visitez-nous au [healthcareathome.ca/northeast](http://healthcareathome.ca/northeast)

