



# Facteurs à considérer avant de choisir ton fauteuil

Si vous envisagez d'acheter ou d'emprunter un fauteuil, veuillez tenir compte des caractéristiques suivantes :

- Choisir un fauteuil dont la hauteur (du plancher au dessus du siège) est aussi élevée que possible tout en vous permettant de poser vos pieds au sol confortablement.
- Choisir un fauteuil dont les bras sont assez élevés et assez près de votre corps pour que vous puissiez vous en servir pour vous aider à vous lever.
- Éviter les fauteuils à bascule, à roulettes ou à pivot, car ces mécanismes rendent le fauteuil instable lorsqu'on s'appuie dessus pour se lever.
- Éviter les fauteuils dont le siège penche beaucoup vers le dossier, car cela abaisse le siège et il est alors plus difficile de se lever.

**Un fauteuil à dossier en confessionnal (« wing back chair ») présente souvent les caractéristiques recommandées. De plus, ce genre de fauteuil se présente en tailles variées, donc vous pourrez en trouver un qui vous convient.**

**Faites l'essai d'un fauteuil avant de l'acheter ou de l'emprunter.**

Si vous n'envisagez pas l'achat d'un fauteuil neuf, vous pourriez apporter les modifications suivantes à votre fauteuil actuel :

- Augmenter la distance du siège au plancher à l'aide de rallonges de piètement (qu'on peut trouver dans un magasin d'équipement médical) fixées à chaque patte ; fixer le fauteuil à une plateforme placée sous le fauteuil entier ; ou insérer une épaisseur de mousse sous le coussin actuel.
- Stabiliser le fauteuil en désactivant le mécanisme de bascule ou de pivotement.

**Considérer l'option d'un fauteuil releveur (neuf, usagé, ou loué chez votre fournisseur local), surtout si les suggestions ci-dessus ne règlent pas bien votre problème.**

Quand vous allez en visite chez des amis, à l'église, etc., vous voudrez peut-être apporter un coussin de mousse léger et ferme d'environ 3 pouces d'épaisseur. Vous pourriez alors le placer sur un siège pour augmenter la distance du siège au plancher.

## Personne-ressource

Si vous avez des questions au sujet de nos services, n'hésitez pas à communiquer avec:  
**310-2222 • [ontariosantedomicile.ca](http://ontariosantedomicile.ca)**