

Les 10 principaux conseils de sécurité incendie



9. Rampez sous la fumée

Durant un incendie, la fumée et les gaz toxiques s'élèvent avec la chaleur. L'air est plus propre près du sol. Si vous vous retrouvez face à de la fumée ou à des flammes pendant que vous vous sauvez d'un incendie, utilisez un autre trajet d'évacuation. Si vous devez passer à travers la fumée pour vous sauver, rampez sur vos mains et genoux, en gardant votre tête de 30 à 60 centimètres (12 à 24 pouces) au-dessus du sol.

10. Arrêtez, tombez et roulez

Si vos vêtements prennent feu, ne courez pas. Arrêtez-vous où vous êtes, jetez-vous par terre, cachez votre visage avec vos mains et roulez sur vous-même pour étouffer les flammes.



En cas d'incendie

Alertez tout le monde.

Assurez-vous que tout le monde dans la maison sait qu'il y a un incendie.

Faites sortir tout le monde.

Ne perdez pas de temps pour récupérer des objets de valeur. Ne cherchez pas à connaître la source de l'incendie. Avant d'ouvrir les portes, vérifiez-les avec le dos de votre main. Si les portes sont chaudes, ne les ouvrez pas. Le feu se trouve de l'autre côté.

Faites le 911.

Utilisez un téléphone cellulaire, le téléphone d'un voisin ou celui d'un commerce à proximité. Donnez l'adresse. Ne retournez pas à l'intérieur récupérer quoi que ce soit, même s'il s'agit d'animaux de compagnie.

Services de soutien à domicile et en milieu communautaire du Nord Ouest (siège social)
975, prom. Alloy, bureau 201 Thunder Bay ON P7B
5Z8 Téléphone : 807 684-9425

Available in English.

Informations sur la prévention des incendies
fournies par :
La National Fire Protection Association et Le service
d'incendie de Toronto.

1. Installez des détecteurs de fumée

Des détecteurs de fumée adéquatement entretenus peuvent vous alerter à temps en cas d'incendie dans votre domicile pour vous permettre de sortir, même si vous dormez. Installez des détecteurs de fumée à chaque étage de votre maison, y compris au sous-sol et à l'extérieur de chaque chambre à coucher. Si vous dormez la porte fermée, installez un détecteur à l'intérieur de votre chambre également.

Vérifiez les détecteurs chaque mois, en suivant les directives du fabricant, et remplacez les piles une fois par année ou chaque fois qu'un détecteur émet des signaux sonores intermittents pour indiquer que les piles sont faibles. « N'empruntez » jamais les piles d'un détecteur de fumée pour les utiliser dans un autre appareil. Un détecteur qui ne fonctionne pas ne peut pas vous sauver la vie. Remplacez les détecteurs qui ont plus de 10 ans.

Pour une protection complète, songez à installer des gicleurs automatiques en plus des détecteurs de fumée.

2. Laissez de l'espace aux appareils de chauffage et aux fours

Gardez les appareils de chauffage portatifs et les fours à au moins un mètre (trois pieds) de tout ce qui peut brûler. Tenez les enfants et animaux de compagnie loin des appareils de chauffage, et éteignez toujours les appareils de chauffage ou les fours lorsque vous quittez la maison ou allez au lit.

3. Planifiez votre évacuation en cas d'incendie

Si un incendie se déclare dans votre domicile, vous devez sortir rapidement. Préparez-vous à un incendie en vous associant avec votre famille et en planifiant un plan d'évacuation. Assurez-vous que tout le monde connaît au moins deux façons non obstruées – portes et fenêtres – de sortir de chaque pièce.



(Si vous habitez dans un immeuble à logements, utilisez les escaliers – n'incluez pas les ascenseurs dans votre plan d'évacuation.)

Décidez d'un lieu de rencontre à l'extérieur où vous vous réunirez après d'évacuation au moins deux fois par année à tous ceux qui habitent avec vous.

4. Cuisinez avec prudence

Ne laissez jamais des aliments qui cuisent sans surveillance. Gardez les aires de cuisson libres de combustibles, et portez des vêtements à manches courtes, à manches retroussées ou à manches serrées lorsque vous cuisinez. Tournez les poignées des casseroles vers l'intérieur sur la cuisinière pour éviter de les accrocher et pour empêcher vos enfants de les empoigner. Faites respecter une « zone sans enfants » d'un mètre (trois pieds) autour de la cuisinière. Si de la graisse s'enflamme dans la poêle, faites glisser un couvercle sur la poêle pour étouffer les flammes et éteignez la source de chaleur. Laissez le couvercle en place jusqu'à ce que la poêle soit complètement froide.

5. Faites attention si vous fumez

Les fumeurs négligents constituent la principale cause de décès par le feu en Amérique du Nord. Fumer au lit ou lorsque vous êtes somnolent pourrait vous être fatal. Utilisez des cendriers de grande dimension, profonds et stables, et trempez vos mégots dans l'eau avant de les jeter. Avant d'aller au lit ou de quitter la maison lorsque quelqu'un a fumé, vérifiez qu'il n'y a pas de cigarette mal éteinte sous les meubles et autour des meubles et des coussins.

6. Rappelez-vous : les allumettes et les briquets sont des outils et non des jouets

Dans les mains d'un enfant, les allumettes et les briquets peuvent être mortels. Utilisez uniquement des briquets à l'épreuve des enfants et entreposez les allumettes et les briquets dans un endroit surélevé, où les enfants ne peuvent les voir ou les atteindre, préférablement dans une armoire verrouillée. Enseignez aux jeunes enfants que les allumettes et les briquets sont des outils, non des jouets, et qu'ils doivent uniquement être utilisés par des adultes ou avec la supervision d'un adulte. Enseignez aux jeunes enfants à ne pas les toucher et à avertir un adulte s'ils trouvent des allumettes ou des briquets. Les enfants plus âgés devraient immédiatement apporter des allumettes ou des briquets à un adulte.

7. Refroidissez une brûlure

Faites couler de l'eau froide sur une brûlure pendant 10 à 15 minutes. N'appliquez jamais de glace. Il est dangereux d'appliquer du beurre ou toute autre matière grasse sur une brûlure, car cela emprisonne la chaleur et peut endommager encore davantage les tissus de la peau. Si des cloques se forment sur la peau brûlée ou que celle-ci noircit, consultez un médecin immédiatement.

8. Utilisez l'électricité de façon sécuritaire

Si un appareil électrique dégage de la fumée ou une odeur inhabituelle, débranchez-le immédiatement et faites-le réparer avant de l'utiliser de nouveau. Remplacez tout cordon électrique qui est fissuré ou effiloché. Ne surchargez pas les rallonges et ne les faites pas courir sous les tapis. Ne manipulez pas votre panneau électrique ou coffret de fusibles.