



## Hilary

Partenaire en soins

**Cette candidature nous a été proposée par Arlette, coordonnatrice de soins à Scarborough.**

Hilary est la mère et la soignante de fils jumeaux de 27 ans. Ses deux fils ont des comportements imprévisibles et agressifs l'un envers l'autre et envers Hilary. Ils sont très actifs et nécessitent des soins importants, notamment de la protection et l'usage de techniques de redirection. En raison de la nature de leur état, leurs besoins sont très précis. Elle et son époux, Marc, ont une routine rigoureuse pour s'assurer que le calme règne à la maison : ils planifient chaque repas, des en-cas, des activités et des jouets accessibles, en évitant les disputes entre les garçons et en faisant preuve de prudence afin de s'assurer que leurs gestes ne déclenchent pas de comportements agressifs.

Elle est constamment sur un pied d'alerte, anticipant leurs changements d'humeur, et devant souvent se protéger. Mais ces journées difficiles ne l'empêchent pas d'être une petite boule d'énergie sans égale et de jongler avec des tâches multiples. Hilary et Marc partent de Scarborough pour reconduire leurs fils à Etobicoke tous les jours de semaine pour leur programme de jour, où Hilary fait du bénévolat et contribue aux activités de financement.

Hilary est admissible à la retraite, mais continue de travailler à l'hôpital SickKids les vendredis et les fins de semaine (quand son mari n'est pas au travail), afin de soutenir les activités des jumeaux. Hilary participe à des ateliers afin d'apprendre à mieux gérer leurs soins et voit à ce que ses fils demeurent actifs et motivés en incluant dans leur routine des visites à la piscine ou au bar à crème glacée.

Il y a des jours épuisants physiquement et émotionnellement, mais Hilary et Marc conservent le même dévouement envers leurs enfants et le reste de leur famille, et ce, d'une façon tellement impressionnante et tellement humble.

Linda mentionne qu'elle a proposé la candidature de Hilary pour lui faire savoir que ses efforts sont remarqués et que même si ses fils ne peuvent pas la remercier, il n'y a aucun doute que leur vie ne serait très différente sans son incroyable dévouement.