



## Jen Catton

Soignant novateur

**Candidature proposée par un membre du personnel, sa sœur Julia, de Toronto.**

Notre mère Jane est décédée récemment des suites d'un cancer du sein métastatique de stade 4. Elle a passé ses derniers jours à l'unité de soins palliatifs du Princess Margaret Cancer Centre de Toronto.

Vers la fin de sa vie, maman avait du mal à manger, avait peu d'appétit et son espérance de vie dépendait en grande partie de la quantité de nutriments qu'elle ingérait tous les jours. Elle n'arrivait à avaler que des repas liquides, vraisemblablement une bonne chose, car maman adorait la crème glacée au chocolat, mais pas tellement le pouding et la compote de pomme. Ses infirmières en soins palliatifs (et sa fille aînée) faisaient tous ses caprices, car la meilleure nutrition est, au bout du compte, celle qu'on réussit à manger. Cependant, sa fille cadette, Jen, n'était pas entièrement d'accord avec cette philosophie.

Jen voulait s'assurer que sa mère consommait des aliments ayant une bonne valeur nutritive, malgré ses choix limités, et pas seulement de la crème glacée toute la journée. Après son départ de l'hôpital, une nuit, alors que la consommation quotidienne de maman avait été une petite coupe et demie de crème glacée, Jen s'est rendue, en larmes, dans les allées du Canadian Tire au coin de Bay et Dundas à 22 h, car elle avait un plan.

Elle a acheté des cubes à glaçons en silicone conçus pour congeler des aliments pour bébés et les a rapportés à la maison pour faire des expériences. Après avoir essayé quelques recettes, Jen a créé avec succès un régal glacé nutritif et délicieux à base de boisson protéinée au chocolat et de yogourt.

Le samedi matin, Jen était enchantée d'offrir le meilleur des deux mondes pour déjeuner – une gâterie glacée nutritive, pour le plaisir de maman. Les infirmières et les médecins de l'unité des soins palliatifs étaient eux aussi impressionnés par le résultat et ont demandé s'ils pouvaient utiliser la recette de Jen pour d'autres patients. Jen a accepté volontiers en décrivant le bon ratio d'ingrédients pour obtenir les meilleurs résultats possibles. Maman n'a vécu qu'une journée de plus après l'introduction de cette gâterie nutritive dans sa diète, mais ce fut un dernier repas fantastique.