



Pooja Sinha

Soutien et partage du vécu

Candidature proposée par une voisine, Shaheen, de Toronto

Pooja est une aidante naturelle qui travaille jour et nuit depuis de nombreuses années. Elle a complètement transformé sa vie personnelle et professionnelle pour pouvoir offrir son temps et contribuer directement aux soins à prodiguer à son être cher. La personne qui a proposé sa candidature a mentionné avoir été témoin de son immense dévotion et de ses efforts incessants, qui font qu'elle prodigue des soins qui vont bien au-delà ce que l'on offre normalement à un proche.

Pooja a pris la parole lors d'événements à l'intention de professionnels de la santé issus de toutes les disciplines, notamment à l'Université de Toronto devant plus d'une centaine de médecins.

Elle a conçu une approche de soins axée sur le « confort » : massages quotidiens au coucher, usage de petits dispositifs technologiques comme les montres Fitbit et les derniers trucs pour la sécurité et la thérapie par la musique, tout en évitant l'usage de médicaments puissants. Elle a même conçu un système et des tableaux sténographiques pour faire le suivi du progrès, des activités et des problèmes ayant trait à la santé de son être cher.

Elle collabore avec des amis, des voisins et des travailleurs de la santé pour trouver des idées et des pratiques exemplaires et les transmettre à d'autres personnes du milieu communautaire.

La routine quotidienne de Pooja, son engagement intime et sa supervision des soins de même que sa défense sans relâche des intérêts de son être cher ont permis à celui-ci de demeurer à la maison dans un environnement familier et aimant, malgré ses défis de santé, et de pouvoir sortir fréquemment au lieu d'être confiné au lit, ce qui améliore sa qualité de vie. Pouvoir sortir est sa bouée de sauvetage.

Malgré qu'elle soit très occupée, Pooja a de l'empathie pour les autres et développe des liens avec plusieurs aînés de sa communauté et leur apporte également un soutien.

Elle a même participé à une étude de l'Université de Toronto visant à déterminer les lacunes du système et à trouver des solutions pour améliorer la vie des aînés vivant seuls dans la communauté à l'aide d'outils, d'applications, de moyens technologiques, de nouvelles idées et plus encore.